

Размещено на <http://www.allbest.ru/>

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. И.П. Павлова
Министерство здравоохранения РФ
Кафедра истории медицины

Реферат

по истории медицины

на тему: «Врачевание в Древнем Египте и Месопотамии»

1. Врачевание в Древнем Египте

1.1 Историческая справка

Древнейшим очагом египетской цивилизации была долина нижнего течения реки Нил, плодородные земли которой простирались на 5-10 км по обеим сторонам реки. Согласно археологическим данным, в VI тысячелетии до н.э. там появились первые поселения, которые впоследствии превратились в города.

Реальная граница проходила там, где кончалась плодородная земля и начиналась красная, пустынная.

В течение длительного времени в долине Нила существовали две страны: Южный (Верхний) и Северный (Нижний) Египет. В конце VI тысячелетия до н.э. они были объединены в двуединое царство.

Периодизация истории и врачевания.

История Древнего Египта насчитывает более трех тысячелетий: от конца IV тысячелетия до н.э. до 395 года н.э., когда после распада Великой Византийской империи Древний Египет вошел в состав Византии.

Согласно установившейся традиции, история Египта подразделяется на четыре эпохи и несколько периодов:

- Эпоха Раннего царства (ок.3000 – ок.2800 гг. до н.э.)
- Эпоха Древнего царства(ок.2800 – ок.2250гг. до н.э.)
- Период Первого распада Египта (ок. 2250 – ок.2050 гг. до н.э.)
- Эпоха Среднего царства (ок.2050 – ок.1750 гг.до н.э.)
- Период второго распада Египта (ок. 1750 – ок. 1580 гг. до н.э.)
- Эпоха Нового царства (ок. 1580 – ок. 1085 гг. до н.э.)
- Поздний (ливийско-саисский) период (1085–332 гг. до н.э.)
- Византийский период (332 г до н.э. – 395 г. н.э.)
- С 639 г. – вторжение арабов в Египет.

В истории врачевания Древнего Египта выделяют три крупных периода:

- царский (XXX—IV вв. до н. э.)
- греко-римский (332 г. до н. э. — 395 г. н. э.)
- византийский (395—638 гг.), который переходит в средние века.

Все дошедшие до нас древнеегипетские иероглифические медицинские тексты царского периода записаны во II тысячелетии до н. э. (т. е. относятся к истории Среднего и главным образом Нового царств).

Развитие эмпирических знаний.

Естественно-научные знания древних египтян появлялись прежде всего из их практического опыта — из материальной, преобразующей мир деятельности человека.

В эпоху Раннего царства египтяне научились использовать природные паводки Нила для сезонных сельскохозяйственных работ, разработали систему иероглифического письма и освоили выделку папируса, который использовался человечеством на протяжении четырех тысячелетий.

Активно развивалась астрономия. Исходя из практических нужд сельского хозяйства, именно египтяне впервые разделили сутки на 24 часа (12 часов дня и 12 часов ночи) и создали самый совершенный календарь своего времени. Египетский календарь был принят в Римской империи, сохранял свое значение в средневековой Европе и был использован Н. Коперником в его таблицах.

В этот период сформировались характерные черты древнеегипетской культуры (религиозные представления, культ мертвых, характерный художественный стиль), которые в основном сохранялись на протяжении всей истории древнего Египта, включая и греко-римский период.

В эпоху Древнего царства началось сооружение пирамид. Первая из них — ступенчатая пирамида Джосера — была воздвигнута в Сакка-ре по проекту сановника фараона — архитектора, врачевателя и мудреца Имхотепа, впоследствии обожествленного. Слава и память о нем сохранялись до

вторжения персов и греков, которые отождествили его с богом врачевания Асклепием.

Самые большие египетские пирамиды были воздвигнуты во времена IV династии фараонами Хеопсом, Хефреном и Микерином возле современного селения Гиза близ Каира.

В эпоху Среднего царства были записаны древнейшие из дошедших до нас египетские естественно-научные сочинения — математические и медицинские папирусы.

В эпоху Нового царства наступил период самого яркого расцвета древнеегипетской цивилизации. Наивысшего экономического и политического могущества древний Египет достиг при Тутмосе III и Рамсесе II. К эпохе Нового царства относится и большинство дошедших до нас папирусов медицинского содержания.

Источники по истории и врачеванию

Основными источниками по истории и врачеванию Древнего Египта являются:

- описания историков (Мане-фон, Геродот) и писателей древности (Диодор, Полибий, Страбон, Плутарх и др.)
- археологические исследования (включая изучение египетских мумий)
- записи и изображения на стенах пирамид, гробниц, саркофагах и заупокойных стелах
- тексты папирусных свитков.

Изучение древнеегипетских текстов началось относительно поздно — после 1822 г. (фр. ученый Жан Шампольон разгадал тайну египетского иероглифического письма).

В настоящее время известно более десяти папирусных свитков, которые частично (что не позволяет называть их «медицинскими») или полностью посвящены врачеванию.

- Имхотеп — врачеватель и архитектор фараона Джо-сера. Имхотеп был не единственным известным врачевателем Древнего царства.
- Второй царь I династии Атопис был искусным врачевателем и составил текст на папирусном свитке о строении тела человека.

1.2 Мифология и врачевание

Значительное место в верованиях древних египтян занимал культ животных. В каждом номе (городе-государстве) имелось свое священное животное или птица. Умершее культовое животное бальзамировали и хоронили в священных гробницах. Убийство священного животного каралось смертной казнью.

Предметом особого культа были змеи. Богиня-змея — кобра Уаджит, покровительница Нижнего Египта — почиталась как защитница от всех врагов. Она входила в состав царской эмблемы и изображалась на головном уборе фараона как покровительница царской власти наряду с соколом, пчелой и коршуном.

На амулетах бог Осирис (властелин неба и воздуха) изображался в образе сокола или человека с головой сокола. Искусство врачевания он воспринял от своей матери, богини Исиды, которая считалась изобретательницей магического врачевания и покровительницей детей. Потомок бога Солнца Ра-Осирис почитался как бог загробного мира и изображался в виде ожившей мумии. До него владыкой некрополя считался бог бальзамирования Анубис — изобретатель и первый мастер мумификации, приготовивший согласно преданию первую египетскую мумию — мумию Осириса. Анубис изображался в виде черной собаки или шакала, а также в образе человека с головой шакала.

Среди главных божеств древнего Египта, имевших отношение к врачеванию, был бог письма и знаний Тот. Он изображался в виде человека с головой птицы ибиса или в образе павиана (символы мудрости). Согласно

преданию, Тот разделил человечество по языкам и изобрел письменность, придумал математику и астрономию, религиозные обряды, музыку и врачевание природными средствами; ему приписывалось составление самых древних египетских медицинских текстов.

Помимо главных божеств в древнеегипетской мифологии были и боги врачевания. Это покровительница врачей, могучая Сохмет,—богиня войны, она почиталась в образе львицы или львиноголовой женщины;

Важной была и покровительница женщин и рожениц - богиня Тауэрт (изображалась в виде самки гиппопотама). Небольшие статуэтки богини Тауэрт всегда помещались рядом с новорожденным, будь то наследник великого фараона или простой египтянин.

Заупокойный культ.

Яркой особенностью египетской религии был заупокойный культ, который является ключом к пониманию всей египетской культуры.

Древние египтяне верили в загробную жизнь и считали ее продолжением земной. Они полагали, что загробная субстанция человека проявляется в нескольких формах: одна из них — душа— существует при теле умершего, но может на время покинуть гробницу и подниматься на небо к богам; другая — «двойник», или жизненная сила человека— обитает в гробнице, потустороннем мире и даже поселяется в изваяниях умершего. Представления о том, что после смерти человека его загробные субстанции связаны с местом погребения, вызвало стремление сохранить тело от разрушения, т. е. забальзамировать его.

Мумификацией в древнем Египте занимались специальные люди - тарихевты. Их секрет бальзамирования навеки утерян, однако трупы умерших, обработанные тысячи лет назад, сохранились до наших дней.

«Процедура бальзамирования, занимавшая 70 дней, достаточно подробно описана Геродотом в середине V в. до н. э. Однако исследования, проведенные в XX в., внесли некоторые коррективы и дополнения в это ставшее классическим описание.

Понятно, что возможность набальзамировать труп умершего родственника имели далеко не многие. Народ Египта, начиная с додинастического периода, хоронил умерших в песке соседних с долиной Нила пустынь. Завернутые в циновки (без гроба и му-мификации) тела умерших в течение долгого времени оставались почти без изменения: песок высушивал их, предохраняя от дальнейшего разрушения.»

Согласно религиозным представлениям древних египтян, каждый умерший предстал перед загробным судом. Загробный суд возглавлялся богом Осирисом. В качестве обвинителя выступал бог знания Тот. Бог Анубис взвешивал сердце покойного. Если оно было легче страусового пера (символ закона и справедливости), умершему открывался доступ в мир богов.

Заупокойный культ древнего Египта не имеет себе равных ни в одной из религий народов древности. Тем не менее египетский народ всегда оставался жизнерадостным и сильным. По словам русского египтолога Б. А. Тураева, каждый египтянин в течение всей своей жизни думал о смерти и, собирая все необходимое для загробной жизни, «главным образом готовился к тому, чтобы не умереть, несмотря на смерть».

1.3 Развитие медицинских знаний

Неотъемлемой составной частью яркой и своеобразной культуры Древнего Египта было врачевание, возникшее из практического опыта народа. Дошедшие до нас папирусы медицинского содержания представляют собой лаконичные практические руководства для врачей.

Первые представления об анатомии египтяне получали из практики бальзамирования, которая также свидетельствовала и о крупных достижениях в области химии. Познания древних египтян в области строения тела были достаточно высокими для своего времени и сравнимы лишь с достижениями древних индийцев, с такой оговоркой, что египетские тексты датируются II

тысячелетием до н. э., а индийские медицинские трактаты — первыми веками нашей эры.

Уже в середине II тысячелетия до н. э. древние египтяне описали крупные органы: мозг, сердце, сосуды, почки, кишечник, мышцы и т. д. Египтянам принадлежит первое из дошедших до нас описание мозга. Оно приведено в папирусе Э. Смита, в котором движение мозга в открытой ране сравнивается с «кипящей медью». Древние египтяне заметили, что повреждение мозга вызывает болезненное состояние других частей тела (например, паралич конечностей), и, таким образом, положили начало естественно-научным представлениям о мозге.

Особую роль в жизни человека они отводили сердцу и сосудам: «Начало тайн врача — знание хода сердца, от которого идут сосуды ко всем членам, ибо всякий врачеватель, всякий жрец богини Сохмет, всякий заклинатель, касаясь головы, затылка, рук, ладони, ног,— везде касается сердца: от него направлены сосуды к каждому члену...» — говорится в папирусе Г. Эберса. Египтяне владели искусством определения болезней по пульсу, который они наблюдали в различных точках тела.

При лечении переломов древние египтяне применяли деревянные лубки и тугое бинтование поврежденной конечности льняной тканью, пропитанной смолой. Однако в целом дошедшие до нас источники дают весьма ограниченное представление об оперативных вмешательствах в древнем Египте: известно о лечении ран (папирус Э. Смита), ритуальном обрезании (рельефы на стенах гробниц и храмов) и о кастрации евнухов для гаремов фараонов.

По современным понятиям, лечение в большей степени заключалось в разработанной системе внушения, практиковалось воздействие во сне на психику человека. При многих заболеваниях, в том числе и острых, лечение в течение первых четырех дней было выжидательным. Это обосновывалось тем, что несвоевременным и неуместным вмешательством можно нарушить естественное течение болезни и отрицательным образом повлиять на

целительную силу природы. Само лечение состояло в употреблении несильных средств, обязательным при болезни было соблюдение диеты.

Для лечения любой болезни существовало несколько рецептов, а потому принималось во внимание то, что одни лекарства действуют быстро, другие — медленно, что не все лекарства могут быть применены во все времена года. Египтяне полагали, что каждый орган в большей степени, чем обычно предрасположен для воздействия в определенный час дня. Недавно современные специалисты по биоритмам подтвердили обоснованность наблюдений древних врачей. Так, например, часом биологического расслабления печени является 19 часов, а мочевого тракта — 3 часа ночи.

Египетский врач считался с возрастом больного. Лекарства из пивных дрожжей, зеленых фигов и некоторых растительных веществ, которые назначались взрослым, запрещено было давать детям. Для них чаще всего назначались припарки вокруг тела из папируса, пропитанного различными маслами.

Все это дает основание утверждать, что серьезное внимание древнеегипетских врачей к обобщению практических результатов явилось началом медицинской науки.

Причины же болезней древние египтяне связывали как с естественными явлениями (нездоровая пища, кишечные паразиты, изменения погоды), так и со сверхъестественными представлениями (например, вселение злого духа умершего в тело заболевшего). По свидетельству Геродота, они были убеждены в том, что «все людские недуги происходят от пищи». Вот почему «желудок свой они очищают каждый месяц три дня подряд, принимая слабительные средства, и сохраняют здоровье рвотными и клистирами» (изобретение клизмы приписывают египтянам).

Самую обширную информацию о внутренних болезнях и лекарственном врачевании в древнем Египте содержит большой медицинский папирус Г. Эберса, склеенный из 108 листов, он достигает в длину 20,5 м и вполне оправдывает свое название «Книга приготовления лекарств для всех

частей тела». Папирус содержит около 900 прописей лекарств. При составлении лекарств широко использовались растения (лук, мак, финики, лотос, гранат, алоэ), минеральные вещества (сурьма, сера, железо, свинец, сода, алебастр) и части тела многих животных. В лекарство от слепоты входили бычья печень и мед. Некоторые прописи были чрезвычайно сложными и включали до 37 составляющих. Основой для приготовления лекарств были молоко, мед, пиво. Многие компоненты лекарственных средств до сих пор не идентифицированы, что значительно затрудняет их изучение.

Большинство рецептов в папирусе Эберса сопровождается ссылками на магические заклинания и заговоры, которые, как полагали египтяне, отпугивали злых духов. В этих же целях в состав лекарств часто включали неприятные на вкус вещества: части хвоста мыши, выделения из ушей свиньи, экскременты и мочу животных и т. д. Прием подобных лекарств сопровождался устрашающими заговорами и заклинаниями.

Отдельный раздел папируса Эберса посвящен косметическим средствам. В нем приводятся прописи лекарств для разглаживания морщин, удаления родинок, изменения цвета кожи, окраски волос и бровей, усиления роста волос и даже для исправления косоглазия. Для защиты глаз от палящего солнца и некоторых заразных болезней египтяне (как женщины, так и мужчины) покрывали веки зеленой пастой, содержащей соли сурьмы и порошок малахита, при этом глазам придавалась миндалевидная форма. Давность этих традиций дает основания считать древний Египет родиной косметики.

В древнем Египте были распространены некоторые тяжелые инфекционные (оспа, малярия, чума) и паразитарные заболевания. Долина Нила была крупным очагом тяжелых глистных заболеваний - мочевого и кишечного шистосомозов. Сегодня известно, что возбудитель шистосомоза распространяется водным путем через промежуточного хозяина — моллюска. Отсюда понятно, почему сооружение оросительных систем в древнем Египте

способствовало широкому распространению этого заболевания на всей территории страны.

В Древнем Египте был составлен самый древний из дошедших до нас текстов о строении человеческого тела и хирургии — хирургический папирус, датируемый XVI в. до н.э. Текст трактата расположен на папирусной ленте длиной 4,68 м и шириной около 33 см. Он состоит из 17 колонок, в которых описаны 48 случаев травм костей черепа, мозга, шейных позвонков, ключиц, предплечья, грудной клетки и позвоночного столба, а также способы их лечения без элементов магии и мистики.

1.4 Врачебная этика Египта

Врачебная этика того времени требовала, чтобы врачеватель открыто сообщал пациенту о предполагаемом исходе лечения в одной из трех фраз: 1) «это болезнь, которую я могу вылечить»;

2) «это болезнь, которую я, может быть, смогу вылечить»;

3) «это болезнь, которую я не смогу вылечить».

В то же время в папирусе описаны явно безнадежные случаи травматических повреждений, которые имеют для врача лишь теоретическое значение. Среди них древнейшее описание паралича верхних и нижних конечностей с потерей речи и слуха, которые автор папируса объясняет повреждением мозга: в результате трагического падения человека с большой высоты голова вошла в плечи, позвоночник сломан в трех местах, позвонки вдавлены один в другой.

Для обозначения пациентов в древнеегипетском языке существовало специальное слово “херидес”. Буквально оно означало «тот, кто под ножом», но употреблялось в более широком смысле. Так называли и укушенных змеей и других больных, нуждавшихся в лечебной помощи «без ножа».

1.5 Зубоврачевание в Древнем Египте

В древнем Египте издавна существовала профессия врачевателя зубов. Зубную боль и разрушение зуба египтяне объясняли наличием «червя, который - растет в зубе». Лечение зубов было консервативным. Оно заключалось в прикладывании к больному зубу или деснам лечебных паст и растворов. В папирусе Эберса приведено 11 прописей таких лекарств, которые способствовали оздоровлению полости рта и укреплению зубов, лечили воспаление десен и снимали зубную боль, т. е. оказывали местный лечебный эффект, однако это не останавливало дальнейшего развития заболевания.

Древние египтяне не лечили кариозных зубов и не знали оперативного зубоврачевания, в результате чего были широко распространены тяжелые воспалительные заболевания надкостницы, приводившие к изменениям челюсти и прижизненному выпадению зубов.

Даже у фараонов, при которых служили «главные зубоврачеватели Великого дома» не обнаружено никаких следов пломбирования кариозных полостей, заполнения зубов золотом или другими металлами. Свидетельством использования золота в зубоврачевании в древнем Египте является находка двух нижних моляров, соединенных между собой тонкой золотой проволокой по линии шеек обоих зубов.

1.6 Гигиена

Большое значение в древнем Египте придавалось соблюдению традиционно установленных гигиенических требований и тесно связанному с ними предупреждению болезней. Традиции и обычаи предписывали опрятность в быту и умеренность в пище: «Египтяне... пьют только из медных сосудов, которые чистят ежедневно... Платье носят полотняное, всегда свежeweымытое, и это составляет для них предмет большой заботы.

Обрезают себя ради чистоты, предпочитая быть опрятными нежели красивыми. Жрецы бреют головы, через день стригут себе волосы на всем теле для того, чтобы не иметь на себе ни вши, ни какой-либо другой скверны во время служения богам. Одежда жрецов только полотняная, а обувь из папируса... Моются они два раза в день и два раза в ночь» (Геродот).

Наблюдения Диодора Сицилийского: «Образ жизни египтян был так целесообразно урегулирован, что можно было бы видеть в нем не плод законодательного творчества, а работу дельного врача, сумевшего разработать его согласно правилам науки о здоровье».

Проведение в жизнь гигиенических предписаний было облегчено тем, что они имели форму религиозных правил и заповедей. При выработке этих правил четко прослеживался принцип, что болезнь легче предупредить, чем излечить. Для египтянина это было очевидным.

Египтяне также серьезно относились к закаливанию в детском возрасте, дети обязаны были ходить босиком. К области гигиены следует отнести и обязательное истребление насекомых в домах.

Очень трудно объяснить, каким образом египтяне узнали об антисептических и противомикробных действиях смол ладана и мирры, но применение их в храмах при больших скоплениях людей отмечалось еще в Древнем Царстве. Так как эти растения в Египте не произрастали, то для приобретения их снаряжались сложные многомесячные экспедиции в страну Пунт (современное Сомали).

Итак, соблюдение гигиенических предписаний вместе с благоприятным климатом делало египтян самым здоровым из всех древних народов. Своим умением сохранить себя здоровым они казались до того искусными, что на каждого египтянина иностранцы смотрели как на врача-лечебника всех болезней. Не случайно эллины (греки) считали египтян «изобретателями» медицины, и в особенности медицины предупредительной.

1.7 Обучение врачей

Передача медицинских знаний в древнем Египте была тесно связана с обучением сложному иероглифическому письму, которое осуществлялось в специальных школах писцов при храмах и высших школах писцов в крупных городах: Гелиополь, Саис и др. Поскольку знания носили главным образом прикладной характер, в школах обучали математике, архитектуре, ваянию, врачеванию, астрономии, а также тайнам культов и обрядов. Ученики изучали и переписывали древние папирусы, овладевали искусством каллиграфии и стилистики, постигали «правила прекрасной речи» (ораторского искусства). Вместе с тем медицинские знания продолжали передаваться и по наследству — от отца к сыну.

Во времена Геродота в египетские школы принимали хорошо подготовленных состоятельных иностранцев, что способствовало широкому распространению медицинских знаний древних египтян в других странах древнего мира.

Египетские врачи пользовались всеобщим признанием в древнем мире. Правители многих стран приглашали их на службу ко двору. По свидетельству Геродота персидский царь Кир II Великий просил фараона Амасиса прислать ему «лучшего в целом Египте» врача глаз.

«Врачебное искусство,— писал Геродот,— разделено у них таким образом, что каждый врач лечит только одну болезнь. Поэтому везде у них полно врачей; одни лечат глаза, другие голову, третьи зубы, четвертые желудок, пятые внутренние болезни».

Геродот посетил долину Нила в V в. до н. э., когда древняя культура Египта насчитывала по меньшей мере три тысячелетия и клонилась к закату своей славной истории. К тому времени Египет уже оказал (и на протяжении всей своей истории продолжал оказывать) огромное влияние на развитие культуры и медицины народов Азии, Африки и Европы.

2. Врачевание в Месопотамии

2.1 Историческая справка

В Месопотамии, в нижней долине Евфрата на рубеже IV и III тысячелетий до н. э. сформировались древнейшие города-государства шумеров (Эриду, Урук, Лагаш, Ур, Ниппур и др.).

С начала II тысячелетия до н. э., после возвышения Вавилона в Нижней Месопотамии, началась история Вавилонского царства, которое с небольшими перерывами существовало в течение 15 столетий. В 538 г. Вавилонское царство было захвачено персами и прекратило свое существование.

В верхней Месопотамии с XV по VII в. до н.э. существовала другая великая держава Месопотамии - Ассирийское царство, уничтоженное в 614-605 гг. до н.э. в результате нашествия мидян.

Об истории и врачевании древней Месопотамии свидетельствуют подлинные тексты того времени, выполненные клинописью на глиняных табличках, предметах из глины, камне, металле, а также данные археологических исследований и свидетельства историков (Геродот, Берос) и ученых различных эпох.

С глубокой древности, земли Месопотамии населяли два народа: шумеры, которые занимали Южное Двуречье и около 3000 г. до н. э. создали первые в Месопотамии города-государства, и их северные соседи — племена восточных семитов, которые со второй половины III тысячелетия до н. э. стали называться аккадцами (по названию главного их поселения — г. Аккаде). Расцвет шумеро-аккадской культуры приходится на вторую половину III тысячелетия до н. э.

Территория Шумера составляла не более 15 тысяч квадратных километров. Население страны даже в эпоху расцвета не превышало одного миллиона человек (и по тем временам было достаточно многочисленным).

Шумеры знали гончарное мастерство, обжигали черепицу и кирпич, сооружали городские стены и храмы, прокладывали каналы и орошали поля, пряли и ткали, строили колесницы и корабли, ковали из меди и бронзы, создавали шедевры ювелирного искусства, сочиняли музыку и слагали стихи. Они заложили первые основы арифметики, геометрии и астрономии, научились исчислять время и создали первую в истории человечества письменность - клинопись. Система знаний древних вавилонян (как и других народов древней Месопотамии) определялась прежде всего практической необходимостью. Они достигли больших успехов в сельском хозяйстве и гончарном деле, в изготовлении тканей и получении металлов, в становлении права и развитии архитектуры, языкознания, математики, астрономии, врачевания. Математические методы вавилонян, уходящие корнями в Шумер, выдерживали сравнение с достижениями всех других современных им цивилизаций в течение трех тысячелетий, т. е. вплоть до эпохи эллинизма. Весь мир пользуется сегодня их делением круга на градусы, минуты и секунды. Солнечные часы и деление суток на 12 частей, предложенные вавилонянами, впоследствии были заимствованы греками. Неслучайно наши часы имеют 12 цифр на циферблате, а год состоит из 12 месяцев. Все это результат астрономических наблюдений шумеров, а затем - вавилонян, которые в середине I тысячелетия до н. э. ввели математические методы в астрономию и точно определили продолжительность лунного месяца и солнечного года, время весеннего и осеннего равноденствия.

При археологических раскопках одного из древнейших шумерских городов— Ниппура (в 160 км от современного Багдада) в 1889 г. была найдена клинописная табличка, содержащая 15 рецептов. Ее текст записан на шумерском языке в конце III тысячелетия до н. э. Таким образом, это древнейший из дошедших до нас текстов медицинского содержания и одновременно древнейшая «фармакопея» в истории человечества. Анализ текста этой таблички показал, что врачеватели Шумера использовали в своей практике лекарственные средства прежде всего растительного

происхождения: горчицу, пихту, сосну, тимьян, плоды сливового дерева, груши, фиги, иву, растение леканору («манна») и т. д. В состав лекарств включались нефть, природная асфальтовая смола, поваренная соль (т. е. средства минерального происхождения), а также продукты животного мира: молоко, внутренние органы водяных змей, панцирь черепахи, шерсть и т. п.

Табличка имела практическое применение при составлении лекарственных средств. Текст ее был предельно лаконичен. К сожалению, табличка не содержит указаний, при каких недугах эти лекарства должны были применяться. Сведущий врачеватель, по всей вероятности, знал это, тем более что в тот период истории Месопотамии значительный объем знаний продолжал передаваться устно; записывались лишь конкретные, точные сведения, возрастающий объем которых человеческая память уже не могла удержать. В древнем Шумере каждый свободный человек имел свою печать. Она представляла собой маленький резной цилиндр из камня с отверстием по продольной оси, через которое продевался шнурок. Носилась она на шее и всегда имела при себе. При составлении важных документов печать прокатывалась по влажной глиняной табличке и выполняла в древнем Шумере функции появившейся позднее подписи. На одной из древних цилиндрических печатей, найденной в Лагаше и принадлежавшей «Урлугаледине, врачевателю», имеется изображение хирургического пинцета. Кроме того, на ней изображена змея на дереве - символ медицины и в наши дни. Часто встречается изображение специального ножа, которым повитухи перерезали пуповину новорожденного.

2.2 Гигиена

В Шумере издавна выработались строгие гигиенические традиции, основанные на коллективном опыте народа: не пить воды из нечистой посуды, не простирать к богам немытые руки, ограничивать себя в определенном роде пище и т. п. Самые строгие требования предъявлялись к

жрецу: перед статуей бога шумерский жрец должен был появляться тщательно вымытым и начисто выбритым с головы до пят (одной из причин этого обычая было предупреждение вшивости, т.е. педикулеза).

Во времена Шумера высоко ценились ароматические свойства растений, а археологи располагают фактами, что и ранее жители Междуречья умели изготавливать масла для притираний. Местные врачи обладали навыками извлечения экстрактов, смешивания и сохранения препаратов. Именно от народов Древнего Междуречья египтяне впоследствии заимствовали рецепты своих драгоценных благовоний.

2.3 Приемы врачевания

В древних месопотамских текстах нет упоминаний об удалении или пломбировании зубов. Сообщается лишь о применении обезболивающих паст (содержащих белену) и лечебных мастик (с растительными компонентами), которые клали в дупло больного зуба. В Шумере была обнаружена и датирована 3000 г. до н. э. первая специально изготовленная зубочистка из золота. Древний Ассирийский медицинский текст содержал описание процедуры очистки зубов указательным пальцем, обернутым тканью. Уже во втором тысячелетии до н. э. использовался зубной порошок, приготовленный из пемзы с добавлением натуральных кислот – винного уксуса или винной кислоты.

Применение водных процедур, массажа и ароматерапии дополнялось магическими формулами и обрядами. Так, камни наделялись мистической и целебной силой. Шумерская знать лечилась преимущественно при помощи драгоценных камней. Простые смертные довольствовались лежанием на горячей морской гальке, многим было известно и о целебных свойствах вулканических камней... Тогда же было отмечено, что горячие камни по-разному воздействуют на каждого человека: одному помогают избавиться от болей в спине, другому - снять нервное напряжение, третьему – укрепить

иммунитет или избавиться от токсинов и шлаков, четвертому - улучшить настроение и расслабиться... Постепенно был выработан комплекс процедур, суть которых заключалась в прикладывании к определенным точкам тела камней и использовании притираний.

2.4 Хаммурапи

Вавилонское царство достигло наивысшего расцвета и могущества во времена царя Хаммурапи (1792—1750 гг. до н. э.) - одного из наиболее выдающихся правителей древности, который объединил под своей властью разрозненные земли Междуречья и создал могущественное государство, включавшее всю Нижнюю и большую часть Верхней Месопотамии.

Могущественным соседом Вавилонии было Ассирийское царство. Наивысшего могущества Ассирия достигла при Ашурбанипале (ок. 668—626 гг. до н. э.), завоевательные походы которого значительно расширили границы царства. Ашурбанипал создал самое большое в тогдашнем мире царское хранилище клинописных текстов (так называемая «библиотека» Ашурбанпала). По велению царя клинописные таблички переписывались во всех подвластных ему территориях и свозились в Ниневию. Таким образом, в оригиналах и копиях была собрана почти вся шумерская и аккадская литература: тексты по философии, религии, математике, астрономии, деловая переписка, гадания и т. д. Некоторая часть табличек этого собрания посвящена описанию болезней и методов их лечения.

2.5 Верования

На протяжении веков в культуре и естественно-научных знаниях Ассирия придерживалась в основном вавилонских традиций. Это позволяет говорить о вавилоно-ассирийской культуре (и врачевании) как о едином целом.

Древние вавилоняне приняли верования шумеров и пантеон шумерских богов (так же, как полтора тысячелетия спустя древние римляне заимствовали пантеон древнегреческих богов). Они сохранили их функции, но или богам другие имена.

Богиня врачевания и исцеления Гула получила свое искусство от верховной триады богов. Считалось, что прикосновением своей чистой руки она возвращает умерших к жизни. Наряду с этим верили, что Гула может насыпать и неизлечимые болезни. Культовым животным Гулы была собака, которую часто изображали рядом с ней.

Кроме Гулы покровителями врачевания были Ниназу — «владыка знания воды» и Нингишзида — «владыка благого дерева» (дерева жизни).

Эмблемой Нингишзиды был посох, обвитый двумя змеями, впоследствии ставший одной из эмблем медицины. Древнейшее изображение такого посоха выполнено на кубке шумерского правителя из г. Лагаш — Гудеа, который жил в XXII в. до н. э.

Центральное женское божество - богиня Иштар также приносила исцеление от болезней. Бог Нергал - властелин подземного царства, среди прочих своих дел управлял заразными болезнями и лихорадками, которые, как призраки, «выползали» из-под земли - преисподнего мира.

2.6 Врачеватели Месопотамии

Врачебные знания в древней Месопотамии сначала передавались устно. В старовавилонский период они все чаще стали записываться на глиняных табличках. Сборники табличек подбирались по признакам болезней или по названиям пораженных частей тела. Их совокупность составляла своего рода «руководство», весьма ценное для врачей.

К середине II тысячелетия до н. э. в древней Месопотамии сформировались два основных направления врачевания: асуту (искусство врачей) и ашипуту (искусство заклинателей)

Обе традиции сохранялись почти без изменений до второй половины I тысячелетия до н. э., когда в связи с укреплением религиозных верований слились в одну, более близкую к ашипуту.

Представления о причинах болезней в древней Месопотамии можно подразделить на три основные категории:

1. Связанные с нарушением принятых в общине обрядовых, правовых, моральных и прочих предписаний.

2. Связанные с явлениями природы и образом жизни. Они объяснялись употреблением нездоровой пищи, купанием в грязной реке, соприкосновением с грязью и нечистотами.

3. Связанные с религиозными верованиями («рука бога», «дуновение злого духа» и т. п.).

Защита от такого «колдовства» была вполне адекватной: женщины носили на шее маленькие фигурки демонов или клали их под порог своего дома, для того чтобы отпугивать демонов их же изображением, а заклинатели читали магические тексты, которые имелись в таком множестве, что для их целенаправленного поиска создавались специальные каталоги по разделам, например, «Болезни горла», «Избавить от злых духов с помощью мучной воды...» и т. п.

Врачеватель-асуту чаще связывал возникновение болезней с естественными причинами. Заклинатель-ашипу, напротив, прежде всего со сверхъестественными силами. Наряду с этим ашипу допускал, что болезни могут возникать и без участия богов или демонов, например в результате лихорадки или «удара» в голову (описание которого напоминает инсульт).

Определив болезнь и ее причину, ашипу до начала лечения делал прогноз. В текстах ашипуту он чаще всего неблагоприятный: «он умрет», «он не выздоровеет» и т. п. Благоприятный прогноз встречается реже: «он будет жить», «он вылечится», «его болезнь уйдет», «он поправится и будет жить». Если прогноз был безнадежен, ашипу (в отличие от асуту), удалялся, не начиная врачевания. У ашипу даже были предостережения от лечения: «Этот

человек под опасным влиянием, не приближайся к нему». Возможно, это связано с зачатками представлений о заразных болезнях.

Прогнозы асуту, как правило, оптимистичны: «он выздоровеет», «его нужно лечить». Прогноз «он умрет» в текстах асуту встречается редко. Если же болезнь была за пределами компетенции асуту, он «не протягивал своей руки» (впоследствии это выражение появилось в «Гиппократовом сборнике»).

Врачевание асуту было направлено на облегчение конкретных проявлений болезни. Цели его лечения были вполне реальными: «остановить лихорадку и жар», «отвести отеки», «заставить болезнь уйти», «успокоить выступающие сосуды рук и ног» и т.п.

Асуту был большим знатоком местной лекарственной флоры и фауны. Он использовал лечебные травы (горчица, тмин), корни, семена (в частности, около 50 видов зерен), овощи (лук, чеснок, салат-латук, горох, огурцы), листья и плоды деревьев (финики), кедровый бальзам, минеральные средства (квасцы, красный железняк, сера, соли), нефть, продукты животного происхождения (мед, воск, топленое масло, кровь мангуста, рыбий жир, скорлупа мидий, - кожа козла и ягненка), экскременты птиц, овец и т. д.

Врачеватели сами собирали лекарственные средства, составляли и хранили их, сами варили их на меду, пиве, уксусе, воде или твердом жире. В состав каждого готового лекарства входило несколько компонентов (иногда более 20). Готовые средства при перевязках наносили на полоски из кожи и ткани, втирали с маслом в процессе массажа, использовали при полосканиях и обмываниях, вводили с клизмами, применяли в виде мазей, порошков, пилюль, свечей и тампонов.

В отличие от асуту главным в ритуале врачевателя ашипу было чтение заклинаний. В хранилище рукописей Ашшурбанапала обнаружено собрание заклинаний и обрядовых действий из 40 табличек под общим названием «В дом больного». Искусство его врачевания лежало в сфере того, что сегодня называется «психотерапией», однако за этим искусством скрывалась и другая

сторона его деятельности - лекарственное лечение. Понятно, что пять лекарственных средств, уже проверенных на практике, в сочетании с целебными свойствами самой кожи ягненка не могли не оказать благоприятного действия.

Иногда в процессе обряда врачевания ашипу делал из глины или воска статуэтки, изображавшие больного или «преследовавших» его призраков, с целью отпугнуть или уничтожить их. Важное место в обрядах ашипу занимали магические круги, которые он очерчивал вокруг больного, и магические числа. Он определял критические дни выздоровления или обострения болезни, которые предсказывал заранее, исходя из предыдущего опыта; и всегда сопровождал свои действия обращением к богам и добрым духам.

Набор лекарственных средств ашипу был значительно уже, чем врачам-эмпирикам асуту. Однако почти в каждой рекомендации есть указание на использование лекарств.

Неудачный исход врачевания (что при том уровне развития медицины было явлением вполне естественным) ашипу объяснял вмешательством сверхъестественных сил: «такова воля богов» или «болезнь не ушла, потому, что больной неточно выполнил предписанный ритуал приема лекарства» и т. п. Таким образом, престиж ашипу всегда оставался высоким.

Репутация эмпирика-асуту была более уязвима: его неудачи относились не столько на счет богов, сколько на счет самого врачевателя. В результате, асуту постепенно утрачивали свои позиции.

Однако в целом, как свидетельствуют клинописные тексты, лечение асуту было более эффективным, чем лечение ашипу.

Родовспоможением занимались женщины. Согласно юридическим текстам после смерти роженицы разрешалось путем рассечения живота (т. е. кесаревым сечением) спасти живого младенца.

2.7 Медицинские знания, исторические источники

Строение тела человека в древней Месопотамии не изучали (о вскрытии тел умерших в текстах не упоминается). Рассечение жертвенных животных давало лишь самое общее представление о крупных внутренних органах: печени, сердце, почках, кишечнике, желудке.

Ни в одном медицинском тексте древней Месопотамии нет упоминания о том, что мы называем оперативным лечением; нет свидетельств об удалении зубов, прижизненной операции кесарева сечения или трепанации черепа, столь распространенной в других регионах земного шара. Однако в юридических текстах и сборниках законов говорится о вознаграждении врачу за успешное лечение травм или удачно выполненный им «надрез бронзовым ножом».

Самым известным памятником права древней Месопотамии являются Законы шестого вавилонского царя первой династии Хаммурапи. Они высечены на базальтовом столбе высотой 2,25 м, который был обнаружен в 1901 г. французской археологической экспедицией под руководством Ж. де Моргана при раскопках древнего г. Сузы (на территории современного Ирана). Законы Хаммурапи принадлежат к числу наиболее древних законодательств мира и ярко отражают общественные отношения периода раннего рабовладения на Востоке.

Некоторые параграфы Законов касаются правовых аспектов деятельности врачей. В случае успешного лечения они получали весьма высокое вознаграждение:

В то время пять сиклей серебра составляли большую сумму: на них можно было целый год кормить несколько человек.

При общей суровости Законов Хаммурапи столь высокая плата врачу за лечение была связана с большим риском его профессии из-за обычая «талиона» (воздаяние равным за равное: око за око, зуб за зуб). В

случае неблагоприятного исхода лечения врачеватель подвергался суровому наказанию:

«Сильный надрез бронзовым ножом» в верхней лицевой части головы мог производиться в различных случаях (при абсцессе, нагноении раны и т. п.) и всегда был неизменно сопряжен с большим риском повредить глаз, сосуды или нервы, особенно при отсутствии соответствующих анатомических знаний у вавилонян. Вот почему при благоприятном исходе того же оперативного вмешательства лекарь получал самое высокое вознаграждение.

2.8 Водопроводные и канализационные сооружения

Как уже упоминалось, в Месопотамии издавна существовали строгие гигиенические предписания, однако сточные системы в городах долгое время не сооружались. Все нечистоты, как правило, выбрасывались на улицу (так делалось и позднее в городах Западной Европы и Востока).

В Ассирии каналы для подачи воды и стока нечистот начали строить только в столичных городах. Так, в Ниневии во времена Синанхериба был воздвигнут грандиозный водопровод длиной 18 км. Он имел уклон и покоился на многочисленных арочных мостах, которые проходили над долинами и ущельями. Один из мостов - Джержанский - достигал в длину около 300 м и опирался на 14 колонн. Ложе водопровода было выложено тремя слоями известняковых плит. Вода подавалась через искусственное водохранилище, созданное в результате воздвижения плотины и изменения русла восемнадцати рек. Строительство канала Синанхериба закончилось в 691 г. до н. э. - более, чем за два столетия до сооружения первого римского акведука.

Однако природные и искусственные водоемы были настолько заражены, что существовал обычай: не пить сырой воды из каналов и рек, а

пить вареное пиво и другие разнообразные напитки, которые готовились в большом количестве и широко употреблялись как взрослыми, так и детьми.

2.9 Передача медицинских знаний

Передача медицинских знаний осуществлялась в узком кругу посвященных. Специально о медицинских школах в текстах древней Месопотамии не упоминается. По всей вероятности, они еще не существовали. Число свободно практикующих врачей в древней Месопотамии было невелико. Их положение в обществе было различным в зависимости от исторического периода и с течением времени имело тенденцию к ухудшению в связи с падением престижа эмпириков-асуту. При ассирийском дворе в последние столетия истории Ассирии служили только заклинатели ашипу (о придворных врачах асуту не упоминается).

Положение врачей при дворе было весьма важным: они следили за здоровьем царя, его семьи и гарема (в гарем допускались только женщины и евнухи). Наиболее известных придворных врачей иногда посылали в другие страны для лечения их монархов.

Клинописные таблички свидетельствуют также и о некоторой врачебной специализации. Так, в старовавилонских текстах имеется упоминание о женщине-враче, которая лечила женские болезни, а в нововавилонских текстах (XI—VI вв. до н.э.) говорится о врачах, которые лечили болезни глаз. Особенно много рассказывается о ветеринарах. В ветеринарной практике часто производили кастрацию волов. Они же делали эту операцию людям (число евнухов, обслуживавших дворцы царей в древней Месопотамии, было весьма велико). Впоследствии операцию кастрации стали производить специально обученные для этого люди (не врачи).

К середине I тысячелетия до н. э. медицина древней Месопотамии ценилась ниже древнеегипетской. Об этом свидетельствует и Геродот,

Размещено на <http://www.allbest.ru/>

который посетил Месопотамию в середине V в. до н. э., когда земли Двуречья были завоеваны персами и государств Вавилонии и Ассирии уже не существовало. Однако на протяжении всей своей многовековой истории вавилоно-ассирийская культура оказывала большое влияние на развитие научных знаний во всей Передней Азии, где вместе с клинописью широко распространились и месопотамские медицинские тексты, которые переписывались почти без изменения до начала нашей эры.